



# NEWSLETTER 2018



20 ANS DEJA



Chères Amies, Chers Amis,

Cette année **nous célébrons nos 20 ans d'activité sur place** et nous avons le plaisir d'être accompagnés par un nouveau membre du comité d'Ashah Orphanage, Monsieur Javier Lopez qui est venu avec son épouse Samantha et leur fille Maëly, un adorable petit bout de chou qui nous a tous beaucoup touchés par sa générosité spontanée et son rayonnement. Véronique Testard nous fait également la grande joie de revenir ainsi que pour la première fois, notre amie Monique qui a la gentillesse de traduire depuis des années, notre newsletter en anglais.

Pour fêter dignement cet anniversaire, nous avons décidé d'emmener les enfants en vacances à Lumbini et Pokhara, deux destinations qu'ils rêvaient de découvrir (bien entendu, Brigitte et Patrick Susse ont pris en charge l'ensemble des frais de voyage et d'hébergement). Cette année, j'ai mis beaucoup de photos dans la newsletter, car je voulais partager avec vous ces instants magiques avec les enfants, le but était de leur faire plaisir : **MISSION ACCOMPLIE!**

## LES RETROUVAILLES AVEC NOS CHERS ENFANTS

Pour aller à l'orphelinat, nous avons eu de la peine à trouver un taxi car c'est un jour de cérémonie important entre frères et sœurs, où l'on se pardonne les erreurs commises durant l'année pour retrouver ainsi une harmonie familiale.

Nous sommes tellement heureux de retrouver les enfants. Ils ont tous gagné

en maturité, ce sont de jeunes adultes pour la plupart.

Nos amis sont venus les bras chargés de cadeaux, les enfants sont gâtés mais jamais blasés, ils ont tous conscience de la valeur de ce qui leur est offert.



Dasangmu, Yangjee, Nyingphuti et Lakhpa



Distribution des cadeaux



Samantha



Javier



Patrick et Monique



Bikash avec Patrick



Prem, Pasang et nos deux Bikash



Maëly

Nous regagnons l'hôtel en fin d'après-midi, car le lendemain nous avons beaucoup de route à faire jusqu'à Lumbini.

## JOUR DU DÉPART POUR LUMBINI

Nous avons eu le plaisir de partager également ce voyage avec Sanjok, le frère de Kemi, dont nous sponsorisons les études en hôtellerie. Il vit à l'internat de l'école hôtelière qu'il a commencée en avril dernier et avant cela, il vivait chez sa maman à quelques heures de route de Kathmandu. C'est la raison pour laquelle notre équipe suisse le rencontrait pour la première fois. C'est un garçon charmant et bien élevé.



Sanjok

Nous voici donc installés dans le bus... Nous avons planifié 6 à 8 heures de trajet qui se sont transformées en 11 heures!!! Un véritable parcours du combattant! Je vous avoue que j'ai fermé les yeux quelques fois, car les règles de conduite népalaises feraient frémir tout bon citoyen helvétique, nos agents de la circulation auraient probablement



transformé leur insigne en confettis face à cette confusion!

Nous avons la chance d'avoir un chauffeur très habile et prudent qui a les yeux partout. Entre les camions qui déboulent en sens inverse dans les virages, les motos qui arrivent de nulle part, les piétons qui s'engagent sur la chaussée, les vaches couchées au milieu de la route et les fossés, il y a de quoi devenir chauve avant la fin du trajet!

Nous avons fait des arrêts réguliers pour dégourdir nos jambes et se ravitailler. C'est d'ailleurs dans un de ces petits bistrotts improbables au bord de la route que nous avons dégusté un chaï (thé au lait) exceptionnel, agrémenté de mini bananes mûres cueillies directement de la plantation, un véritable délice.

Nous arrivons enfin à Lumbini à 19 h. 30 totalement lessivés ! Nous avalons vite fait un repas et filons nous coucher.

## LUMBINI – UN ENDROIT SACRE

Quelle merveilleuse journée. Nous nous sommes tout d'abord rendus à l'endroit où est né le Bouddha il y a environ 2'600 ans. C'est un lieu fédérateur de paix empreint d'une grande spiritualité, c'est la magie d'une époque révolue.



Nous sommes ensuite allés visiter une sorte de « temple » dans lequel il y a un site

archéologique indiquant l'endroit précis où la mère du Bouddha a accouché. Chacun attend patiemment son tour pour découvrir l'endroit béni. L'atmosphère est très particulière, tout le monde est recueilli dans ses prières. Je suis en file indienne avec Sabita et comme nous n'avons qu'une écharpe blanche à offrir pour les deux en signe de respect, nous la déposons délicatement sur une pile d'offrandes déjà présentes. Lorsque je me retourne, je découvre Sabita les yeux fermés et les mains jointes, absorbées dans ses prières. Ça me touche beaucoup car juste avant de pouvoir déposer notre écharpe, nous nous étions promises de prier



Sabita

pour que tous les enfants de la terre soient heureux. Nous nous asseyons ensuite quelques instants tous ensemble pour bénéficier encore un peu de cette ambiance apaisante.

En sortant du temple, nous découvrons un parc magnifique dans lequel il y a des arbres majestueux reliés les uns aux autres par des guirlandes de drapeaux de prières. Il fait une chaleur étouffante et humide, nous cherchons un coin d'ombre avant de reprendre notre route en touk touk pour aller découvrir d'autres temples qui ont été construits aux alentours. Apparemment, ces terrains sont loués pour une centaine d'années aux pays qui souhaitent construire un monastère sur ce lieu, avec bail renouvelable ! Nous découvrons une grande variété de temples, dont l'architecture varie en fonction de la nation qui l'a construit.



Temple cambodgien

# ALBUM DE PHOTOS DE LUMBINI



L'après-midi, direction Kapilavastu, l'endroit où le Bouddha a vécu jusqu'à l'âge de 30 ans. Il est situé à quelques kilomètres de Lumbini. Arrivés sur place, nous rencontrons un archéologue qui travaille sur le site et qui accepte de partager avec beaucoup de passion l'histoire de ce lieu qui était, du temps du Bouddha, un royaume. Nous découvrons avec intérêt qu'à cette époque, les frontières des royaumes étaient délimitées par les cours d'eau. Cet endroit est également très serein.

La journée s'achève par un délicieux repas népalais à côté de notre hôtel dans la bonne humeur et la joie. Nous avons réservé une table qui fait toute la longueur du restaurant !!



## EN ROUTE POUR POKHARA

Et c'est reparti pour 10 heures de bus ! Lorsque nous arrivons enfin dans la région de Pokhara, nous admirons les cimes rosées par le soleil couchant sur la chaîne himalayenne, dont le majestueux et gigantesque Anapurna. Les différents endroits que nous avons traversés tout au long de ce voyage étaient magnifiques.



Le lendemain matin, nous prenons le petit déjeuner avec les garçons qui arrivent presque en même temps que nous au restaurant de l'hôtel.

Nous en profitons pour leur demander de réfléchir sérieusement à leur futur et au choix du métier qu'ils aimeraient exercer plus tard. Sanjok, le frère de Kemi, est très heureux dans son école hôtelière.

Aujourd'hui Lakhputi nous emmène au bord du lac de Pokhara. Nous faisons d'abord un stop aux Devi's Falls, une chute d'eau dans laquelle une touriste suisse imprudente y a laissé la vie en 1962 en voulant prendre un bain ! L'endroit est très pittoresque et le jardin très fleuri. Les enfants se délectent de ce moment, voici quelques photos de ces instants privilégiés en famille.



Nous poursuivons la journée par un tour en barques sur le lac. Nous ne pouvons pas être plus de 6 personnes par bateau et par mesure de prudence, nous décidons que 5 sera le maximum. Chaque matelot enfle un gilet de sauvetage et nous prenons le large sur nos 5 barques. Sur l'autre rive, il y a une grande forêt vierge dans laquelle des singes jouent à cache-cache dans les arbres. L'endroit est très paisible, seul le chant des oiseaux et les rires des enfants viennent rompre cette quiétude.

Nous ne pouvons pas trop bouger au risque de faire chavirer nos coquilles de noix, mais nous

trouvons quand même le moyen de faire une course sur la dernière ligne droite !! Il y a bien sûr notre capitaine qui pilote l'engin mais il reste une deuxième rame que les enfants se passent à tour de rôle jusqu'à ce qu'elle atterrisse dans mes mains.... Les chenapans m'encouragent à déployer toutes mes forces pour dépasser ces poules mouillées qui voguent à la vitesse d'un escargot. Je m'emploie donc illico presto à satisfaire leurs désirs (sans prendre de risque), mais le capitaine de la barque voisine se prend au jeu et met le turbo ! Ah le vilain, j'ai beau essayer de ressembler à une championne olympique poursuivie par un requin en furie, nous ne serons que médaille d'argent, mais peu importe nous avons bien rigolé et sommes tellement heureux !

# ALBUM DE PHOTOS DE POKHARA



Le soir, nous avons emmené les enfants dîner dans un joli restaurant à 5 minutes à pied de l'hôtel. L'ambiance est très familiale, je vois tous ces visages irradiant de bonheur, quelle magnifique soirée, ça fait du bien au cœur.



## DES NOUVELLES DE KEMI

Kemi a obtenu son diplôme de médecin à Manille aux Philippines le 21 juin 2018. Depuis que son père est décédé lorsqu'elle avait 10 ans, elle rêvait de devenir médecin pour venir en aide à ceux qui, comme sa famille, n'ont pas eu accès aux soins faute de moyens. Il est rare de trouver quelqu'un d'aussi déterminé et acharné dans ses études et nous l'avons beaucoup félicitée et remerciée pour son engagement. C'est une fille brillante, empreinte de beaucoup de compassion. Au cours des différents stages qu'elle a eu l'occasion de faire, elle a développé un intérêt très fort pour la chirurgie cardiaque et elle nous a demandé si nous

serions d'accord de financer ses études. Au vu de tous les efforts dont elle a fait preuve jusqu'à ce jour et de ses capacités, nous avons accepté de poursuivre notre soutien financier jusqu'à ce qu'elle termine sa formation de chirurgienne en cardiologie, elle pourra ainsi sauver beaucoup de vies. D'autre part, elle a été distinguée par son Université, avec deux autres étudiants, car elle n'a jamais échoué à un seul examen. De plus, comme vous le savez, le Népal est un pays très pauvre et le corps médical manque à l'appel. Voici le mail que Kemi nous a envoyé à la remise de son diplôme.



Kemi se trouve à droite

Hello,

Comment allez-vous? J'espère que tout va bien pour vous.

Je vous écris car je n'arrive pas à m'endormir, je repense aux merveilleuses personnes qui m'ont entourées dans ma vie. Aujourd'hui c'est un jour très particulier puisque j'ai obtenu mon diplôme de médecin. Il y a eu beaucoup de mains bienveillantes qui m'ont soutenue et élevée là où je suis aujourd'hui et j'en aurai encore besoin dans le futur pour accomplir mon internat.

J'aimerais vous remercier du plus profond de mon coeur de m'avoir accordé cette opportunité qui fait de moi ce que je suis aujourd'hui. Bien que vous n'étiez pas physiquement présents en ce jour spécial, j'aimerais partager avec vous mon bonheur à travers les quelques photos que voici. J'espère que vous êtes tous fiers de moi, en tout cas je prends l'engagement de continuer sur cette ligne.

Avec toute mon affection,  
Dr. Kemi KC

Kemi a commencé son internat et tout se passe bien. Elle part régulièrement en mission médicale, dont une en pédiatrie il y a quelques semaines. Jusqu'à fin 2018, elle va faire des rotations en gynécologie et obstétrique et à partir de 2019, elle sera affectée à l'unité de médecine générale.

## UN PETIT MOT DE YANGJEE – FUTURE INFIRMIERE

Namaste ! Bonjour !

Je viens d'achever ma troisième année de formation durant laquelle nous avons principalement étudié la chirurgie et les médicaments pour les adultes. J'ai pu me rendre au bloc opératoire en tant qu'infirmière et j'ai également travaillé dans les unités réservées aux dialyses ainsi qu'aux soins intensifs. Durant 3 mois, j'ai suivi une formation de compétences d'enseignements dans une école spécialisée. C'était une expérience amusante, mais ça m'a fait prendre conscience de la difficulté à laquelle les professeurs sont confrontés, surtout lorsqu'il y a des élèves rebelles ! Mais j'ai aussi vu la beauté de la relation qu'un professeur peut développer avec ses étudiants. J'ai terminé ma troisième année il y a deux mois et je suis maintenant en dernière ligne droite jusqu'aux examens finaux. Cette année je travaille aux soins intensifs et aux urgences qui sont l'option que j'ai choisie. J'ai été très occupée pour préparer partiellement mon travail de diplôme qui porte sur la prévention des ulcères de pression des patients admis aux urgences et le rôle que joue l'infirmière. Quand je repense à tout ça, il me semble que j'ai commencé hier et dire que je vais bientôt finir mes études !

J'ai beaucoup appris durant cette formation, notamment sur ma capacité d'empathie. Je suis tellement heureuse d'avoir pu faire ces études, tout cela n'aurait jamais été possible sans votre aide. Je vis pleinement ma vie et vous en remercie infiniment. Je travaillerai dur pour ne pas gaspiller toute l'aide que vous m'avez apportée.

Avec toute mon affection,  
Yangjee



## UN PETIT MOT DE LAKHPA



Chers sponsors,

Permettez-moi tout d'abord de vous saluer chaleureusement, NAMASTE à vous tous. Je m'appelle Lakhpa Dolma, j'ai 20 ans et j'ai commencé une licence en alpinisme (Bachelor Degree of Mountaineering Studies) à l'Académie d'Alpinisme de Satdobato, Lalitpur au Népal. Mes études vont s'étendre sur 4 ans ou 8 semestres. J'ai terminé ma première année et je viens de commencer la deuxième. Durant les examens, pour chaque matière que j'ai passé, j'ai donné le meilleur de moi-même et j'espère donc avoir de bons résultats. Je vous tiendrai bien sûr au courant dès que je reçois mes notes. Lors des examens du premier semestre qui étaient effectués par l'Université de Tribhuvan, Faculté de Gestion du Népal, j'ai obtenu la note de 3,62 sur 4.

Mes études se poursuivent bien, mais sans votre aide et sans l'affection de vous tous, je n'aurais aucune possibilité d'étudier et aucune chance de construire une carrière professionnelle. Au nom d'Ashah Family, je voudrais vous exprimer ma profonde gratitude et mes remerciements pour votre soutien à des enfants tels que nous. En ce qui concerne ma formation, nous sommes la première académie au monde qui offre la possibilité de faire une licence en alpinisme et je fais partie de cette première volée. Je suis également fière d'être la seule fille parmi 17 garçons et de ce fait, mes camarades me portent une attention bienveillante. Ils me traitent comme si j'étais leur petite sœur et ne me font jamais ressentir que je suis la seule fille !

Enfin, puisque Noël approche, je voudrais vous souhaiter en avance un Très Joyeux Noël à vous tous. Puissiez-vous passer ces festivités dans l'amour et la joie.

Avec toute mon affection, Lakhpa

## UN APRES-MIDI DE FETE CHEZ LAKHPUTI

De retour à Kathmandu, il est l'heure de déguster un délicieux gâteau que Lakhputi a fait faire à l'occasion de notre 20<sup>ème</sup> anniversaire. L'ambiance est chaleureuse, les enfants s'installent dans le jardin. Quant à moi, j'ai été désignée volontaire pour couper le gâteau en 25 parts égales.... Aïe aïe aïe !!!! Encore une journée de bonheur.



Le voyage s'achève par notre traditionnelle sortie à la pizzeria Fire & Ice. Alors que je suis en train de manger, Lakhputi reçoit un appel de Krishna, un de nos enfants qui travaille maintenant dans une boutique en Inde. Il a fait envoyer une jolie statue pour nous remercier de ce que nous avons fait pour lui, car il nous considère comme ses parents. Ça me touche énormément car c'est un des premiers enfants que nous avons recueillis en le sortant de prison. En effet, il y était incarcéré avec sa mère qui s'était faite avortée suite à un viol et tous deux ont été répudiés par la famille.

Nous avons tellement de chance dans notre pays d'avoir accès à l'éducation, c'est la liberté. Je voudrais vous dire à quel point je vous suis reconnaissante de l'aide que vous nous apportez depuis tant d'années. Grâce à votre cœur et votre générosité, c'est une grande une grande famille que nous avons pu nourrir, loger et éduquer, DE TOUT CŒUR UN IMMENSE MERCI.

Je vous souhaite à tous un très JOYEUX NOEL, que cette nouvelle année 2019 vous apporte douceur, bien-être, santé et prospérité.

Brigitte Susse

# MOT DU PRÉSIDENT

[www.ashah.ch](http://www.ashah.ch)

**Chers Donateurs et Amis,**

**Voilà déjà 20 ans que nous avons commencé notre activité au Népal.**

**Le bilan que nous pouvons tirer de cette aventure humaine est extrêmement positif. Il n'est pas facile de gérer au quotidien les problèmes d'une famille aussi nombreuse que la nôtre, puisque nous avons eu jusqu'à 18 enfants. Je voudrais à ce titre, rendre un vibrant hommage à notre équipe népalaise qui allie une écoute bienveillante et compatissante, mais qui sait également faire preuve d'autorité lorsque c'est nécessaire. C'est grâce à un travail collectif où chacun se sent à sa place que tout fonctionne si bien depuis tant années.**

**Même si je vous l'ai déjà dit plusieurs fois, vous faites partie de ce travail d'équipe, car sans votre fidèle soutien, nous n'aurions jamais pu offrir à tous ces enfants un métier et une base affective stable. Nous contribuons tous à dessiner un avenir à des enfants qui, sans notre aide, seraient probablement restés analphabètes ou à un niveau scolaire d'école primaire. Je pense notamment à Kemi, notre médecin, dont la famille vit dans une grande pauvreté et j'aimerais partager avec vous un extrait du mail que mon épouse reçoit à l'instant où je rédige ces quelques lignes, car ce message s'adresse également à vous :**

***« Il n'y a pas de mots pour exprimer à quel point je me sens privilégiée et heureuse lorsque je pense à la direction que ma vie a prise et au chemin parcouru pour en arriver là. Il n'y a pas un jour qui passe sans que je formule tous mes meilleurs vœux pour vous. Je me sens tellement humblement chanceuse d'être aidée et aimée de vous tous, ça me donne encore plus de détermination pour que vous soyez heureux de mes résultats tant académiques que pratiques. En plus, vous prenez soin de mon frère et les mots me manquent pour vous dire ma reconnaissance, j'espère vous rendre toujours tous fiers de mes actes.***

***Bien affectueusement, Kemi »***

**Il reste encore beaucoup à faire jusqu'à ce que nos enfants soient tous autonomes, mais nous sommes sur la bonne voie.**

**Avec encore tous mes remerciements pour votre générosité, Brigitte et moi vous souhaitons de très belles fêtes de fin d'année.**

**Patrick Susse**

---

Fondation Ashah Orphanage, Lausanne  
Banque Cantonale Vaudoise  
CH-1110 Morges  
Compte no : K5210.35.34  
Clearing : 767  
BIC : BCVLCH2LXXX  
IBAN : CH46 0076 7000 K521 0353 4

Fondation Ashah Orphanage, Lausanne  
UBS SA  
CH-1260 Nyon  
Compte no : 228-570131.01F  
Clearing : 0228  
BIC : UBSWCHZH80A  
IBAN : CH34 0022 8228 5701 3101 F