



NEWSLETTER 2019



www.ashah.ch

Chères Amies, Chers Amis,

Je tiens tout d'abord à vous remercier du fond du cœur pour votre soutien constant au fil de toutes ces années, c'est grâce à votre aide que nous pouvons offrir des études et un métier à nos petits protégés (qui deviennent décidément grands !).

Une fois n'est pas coutume, je vous écris depuis la Suisse. En effet, pour la première fois en raison des changements climatiques, Kathmandu a subi une sévère épidémie de dengue et Lakhputi nous a demandé de reporter notre voyage. Nous partirons donc en janvier prochain, lorsqu'il fait suffisamment froid pour ne pas risquer de se faire piquer par les moustiques. Je vous enverrai un reportage photos à mon retour de voyage.

Comme vous le savez, nous sommes en contact régulier tant avec notre équipe qu'avec les enfants. Ils ont tous passé leurs examens scolaires et universitaires avec d'excellents résultats. Tout le monde va bien, à l'exception de notre cher Sanjok, le frère de Kemi (notre médecin), qui a été diagnostiqué schizophrène il y a un peu plus d'un mois. Cette maladie est apparue du jour au lendemain. L'internat de l'école hôtelière dans lequel il fait ses études et réside la semaine a contacté Kemi, car il présentait des symptômes d'hyperactivité anormaux, il entendait des voix et était terriblement angoissé. Kemi a donc immédiatement emmené Sanjok voir un psychiatre qui a confirmé le diagnostic. Le traitement qu'il suit semble depuis quelques jours apaiser ses angoisses et ses hallucinations. Nous sommes en contact permanent avec Kemi qui s'occupe énormément de Sanjok. Pour l'instant il a dû arrêter ses études et vit actuellement chez sa maman avec Kemi.

Dans les événement heureux, nous avons la grande joie de vous annoncer le mariage de Mingmar qui travaille depuis maintenant 3 ans à l'hôtel Constance Lémuria aux Seychelles. Elle y a rencontré son mari qui est chef sushi à l'hôtel. Ils ont célébré leur union civile début octobre et ferons une grande fête l'année prochaine, avec familles, enfants, amis et ils comptent évidemment sur notre présence.

Comme chaque année, j'ai demandé aux grands de partager avec vous leur expérience de ces douze derniers mois, en voici leurs récits.

Je vous donne rendez-vous fin janvier pour des nouvelles toutes fraîches, photos à l'appui !

D'ici là je vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année et avec un peu d'avance, un Joyeux Noël à tous.

Encore UN IMMENSE MERCI POUR VOTRE AIDE,

Brigitte Susse

Un petit mot de Kemi

Chers Sponsors,

J'espère que vous allez tous bien. Je vous souhaite à tous de très belles fêtes de Dashain (*festivités célébrées il y a quelques jours à Kathmandu*). Beaucoup de choses se sont passées depuis le dernier courrier que je vous ai adressé. J'ai fait mon internat à ManilaMed (Medical Center Manila) à Manille durant un an. Ce fut une expérience formidable, j'ai pu faire des rotations dans tous les départements principaux de médecine. Grâce à votre aide à tous, j'ai pu me rendre à l'extérieur de Manille pour y effectuer un travail communautaire et partir en missions médicales. Durant mon temps libre, j'en ai profité pour apporter mon aide à la clinique.

L'année qui vient de s'écouler a été très bénéfique pour moi dans le sens où j'ai pu appliquer mes connaissances au niveau pratique, plutôt que théorique. J'ai également partagé de bons moments avec mes collègues de travail, ainsi qu'avec les résidents et les conseillers. ManilaMed a été une deuxième maison pour moi, puisque j'y ai passé le plus clair de mon temps.

Tout s'est déroulé très vite, j'ai obtenu mon diplôme d'interne et j'ai participé aux classes préparatoires en vue d'obtenir mon diplôme de médecin au Népal. Pour tout vous dire, ça m'a fait quelque chose de quitter cet endroit après y avoir vécu 6 ans et demi, mais j'étais tout de même heureuse de retrouver ma famille que je n'avais pas vue depuis 2 ans et demi.

Je suis donc revenue au Népal le 17 juillet dernier. J'ai pensé tout d'abord intégrer des cours préparatoires en décembre en vue d'obtenir mon diplôme de médecin au Népal, mais je me suis dit pourquoi ne pas essayer de passer les examens en juillet, puisque je m'y étais déjà préparée à Manille. Je me suis donc présentée aux examens et je les ai passés. Mon diplôme de médecin est maintenant également reconnu au Népal. J'aimerais vous exprimer à nouveau toute ma gratitude, car sans votre aide, je n'en serais jamais arrivée là.

Juste après avoir passé les examens, j'ai été contactée par mon école Arunodaya Higher School pour y donner une conférence, ainsi qu'à la Fondation Rukmini qui sponsorise dans différentes écoles, des filles de conditions modestes mais dont le potentiel académique est élevé. Elles sont sponsorisées jusqu'à la classe 12, qui leur permet ensuite d'intégrer une université. Voici des photos :



Je vais commencer prochainement un programme de formation à la Tribhuvan University qui est obligatoire pour les médecins diplômés à l'étranger (même en ayant obtenu le diplôme au Népal), afin de poursuivre mes futures études en chirurgie cardiaque. En parallèle, il m'est demandé également de travailler pendant un an. J'ai donc envoyé mon c.v. dans plusieurs hôpitaux et j'espère trouver du travail rapidement. Le seul problème qui se pose actuellement est que ma maman avec laquelle je vis, habite loin de Kathmandu et je ne peux pas dans l'état actuel des choses, laisser ma famille pour habiter en ville, car vous le savez, mon frère a été diagnostiqué schizophrène. Je dois donc faire des allers et retours pour prendre soin de lui, ce qui m'amène à voyager environ 4 heures par jour. J'espère que mon frère va bientôt aller mieux. Après presque 7 ans à l'étranger, je pensais pouvoir célébrer les fêtes de Dashain mais ce malheureux évènement nous a tous bouleversés, particulièrement ma maman. Mais elle tient bon malgré tout. Pour l'instant je vais bien.

J'aimerais à nouveau vous exprimer toute ma reconnaissance de m'avoir choisie. J'espère que jusqu'à maintenant je vous ai rendu fiers et que vous le serez encore dans le futur.

Bien affectueusement, Kemi

Un petit mot de Lhakpa Dolma

Chers Sponsors, Bonjour et Namaste depuis le Népal !!

J'ai 21 ans et je poursuis mes études en alpinisme à l'université de Tribhuvan à Kathmandu. Je viens de terminer ma deuxième année et j'ai reçu les résultats de mes examens que j'ai passés avec la note de 3,98 (4 étant la meilleure note !), donc avec « grade A ».

Cette année j'ai participé à un entraînement de guide de trekking féminin qui a duré 1 mois et au terme de ce stage, j'ai également obtenu la meilleure note parmi les 80 filles qui étaient avec moi. Je suis sur le point d'obtenir ma licence de guide de montagne au Népal. Il y a deux mois, avec mes camarades d'université, les professeurs et les instructeurs, nous nous sommes rendus au Mustang à 4'000 mètres pour un entraînement pratique durant 15 jours. J'y ai appris à guider un trek en haute altitude de la région himalayenne et également la chaîne himalayenne, le camping, l'environnement, la végétation, le paysage, la géologie et le système de transhumance au Mustang.

Le Mustang est divisé en deux régions, le haut et le bas. Ce pays est très réputé pour ses paysages spectaculaires, ses monastères, ses stupas (monuments bouddhistes), sa topographie similaire au Tibet, ses pommes et sa chaîne de montagnes bordant la Chine. C'est vraiment un endroit très particulier. Enfin, nous nous sommes rendus sur un des sommets (sans nom) à plus de 6'000 mètres d'altitude.

Nous procédons à une acclimatation graduelle, afin de minimiser les risques liés au mal des montagnes, mais pour être franche, ce voyage n'a pas été facile pour nous. Il faisait très froid et nous devons marcher 6 à 7 heures par jour. Nous avons vu des villages épars et avons traversé des blocs de rochers. A certaines occasions, j'ai eu l'ennui de ma famille ! Mais mon rêve est de devenir une grande alpiniste expérimentée et je veux me spécialiser dans le tourisme. Bien que nous ayons traversé beaucoup d'épreuves et fait face à certains challenges, nous avons énormément appris et garderons des souvenirs mémorables. Nous avons à tour de rôle, guidé le groupe. Malgré le fait que je sois la seule fille de la classe, mon équipe ne m'a pas fait sentir cette différence ! Parce que je suis franche avec tous les membres de l'équipe, ils m'ont très bien traitée et pris soin de moi. Je me sens très privilégiée de les avoir dans mon cercle d'amis.

Je voudrais dire un tout grand merci à chacun de vous pour votre amour, vos encouragements et votre soutien financier pour mes études. Je vous en suis très reconnaissante et vous promets de ne pas vous décevoir, je ferai de mon mieux pour étudier.

Prenez bien soin de vous, avec toute mon affection depuis le Népal,

Lhakpa Dolma

Un petit mot de Yangjee

Namaste et meilleurs vœux depuis le Népal !

Je vais bien, j'espère que vous allez tous bien aussi et que vous êtes en bonne santé. Je viens de terminer ma formation d'infirmière au terme de 4 ans d'études à l'université de Kathmandu. Je suis dans l'attente des résultats de mes examens finaux et j'espère avoir obtenu de bonnes notes. Ensuite, dans les semaines qui suivent, je ferai le nécessaire pour ma licence de droit d'exercer au niveau national et après ça seulement, je pourrai chercher du travail dans les hôpitaux népalais. J'espère trouver un emploi stable aux soins intensifs qui est ma spécialisation. Concernant mes études supérieures, j'aimerais par la suite poursuivre avec un diplôme de master, mais je veux d'abord travailler dur pour acquérir de l'expérience.

Grâce à votre aide et votre gentillesse, j'ai bénéficié d'une très belle vie et d'une solide éducation. Je vous en serai éternellement reconnaissante et ferai de mon mieux pour être avant tout une bonne personne.

Avec toute mon affection et mes meilleurs vœux, Yangjee

Un petit mot de Tsepal Chödrön

Chers Sponsors,

Voici un résumé de mes études de troisième année. Nous avons abordé les 6 sujets suivants :

1. **Choix stratégique et changement** – J’ai appris notamment l’utilisation de différents outils de travail tels que l’analyse de Pestel, SWOT, les cinq forces de Porter etc. Ces outils sont très importants pour toute organisation d’entreprise ou pour la production de n’importe quel bien afin d’atteindre les buts et les objectifs.
2. **Management, investigation et dissertations** - Nous avons dû choisir un thème pour notre évaluation et mon enquête s’est portée sur « la satisfaction des touristes à Kathmandu ».
3. **Publicité créative et rédaction** – J’ai appris l’importance de rédiger une publicité explicite pour n’importe quel produit ou entreprise.
4. **Relations publiques avec les consommateurs** – Il a été question de l’importance pour une entreprise, de maintenir de bonnes relations avec ses clients ou ses consommateurs, afin de développer les affaires sur du long terme. Nous avons d’ailleurs dû faire une campagne de relations publiques pour notre évaluation finale et mon choix s’est porté sur l’utilisation d’une célébrité pour amener sur le marché TATA NANO, les gens célèbres ayant le pouvoir d’attirer les consommateurs.
5. **Le marketing numérique** – Ce sujet est essentiel pour moi car nous vivons dans un monde connecté numériquement et le marketing à ce niveau-là joue un rôle essentiel. Nous avons étudié beaucoup d’outils numériques.
6. **Gestion d’une marque** – Nous avons étudié ce que représente une marque et aussi l’importance de gestion de la marque.

Pour chacun de ces sujets, j’ai participé à des conférences, des ateliers et des tutoriels. Dans les ateliers et tutoriels, nous avons dû faire des présentations aussi bien individuelles qu’en groupe, rédiger des rapports sur différents problèmes et sujets dont la plupart sont en relation avec la production ou l’organisation d’une société. Nous avons étudié beaucoup de cas et partagé nos idées et les échanges en classe ont été très actifs. Nous avons appris à travailler en groupe et avons constaté l’importance d’une équipe pour atteindre un objectif. Pour mes évaluations, j’ai dû faire beaucoup de recherches dans différents domaines, ce qui m’a permis d’acquérir beaucoup de connaissances, de développer mes compétences de gestion et de voir naître beaucoup d’idées en matière de business. J’ai dû également défendre mes idées devant une audience, ce qui m’a donné plus de confiance et aussi l’aptitude à faire une présentation.

En dehors de mon travail universitaire, j’ai également participé à un certain nombre d’événements à titre bénévole, entre autres pour la foire internationale du livre au Népal et la fédération de l’association des femmes entrepreneurs au Népal. Ce fut une merveilleuse opportunité de me mettre au service de ces personnes, de traiter avec elles et de partager de nouvelles idées. J’ai également appris à diriger une équipe. Voilà le résumé de mon année écoulée, j’ai maintenant entamé ma quatrième et dernière année qui se terminera fin 2020.

Je voudrais vous exprimer ma plus sincère reconnaissance pour votre aide, vous rendez ma vie meilleure en m’offrant la possibilité d’étudier.

Avec toute mon affection, Tsepal, BBA student, Islington College